les atouts
de la formation

- Equipe pédagogique issue du monde professionnel des activités de la forme
- Salle de pratique dédiée à la formation entièrement équipée Pallini avec zones de fitness, musculation et d'haltérophilie
- Accompagnement individuel personnalisé
- Méthodes pédagogiques actives et innovantes
- Apprentissage par l'action : Mise en place par les apprenants d'évènements sportifs avec du vrai public
- Implication des apprenants et des employeurs dans le développement du CFA
- Possibilité de restauration sur place

CFA ASRUC Formation Normandie
37 rue de la Croix Vaubois
76130 Mont-Saint-Aignan

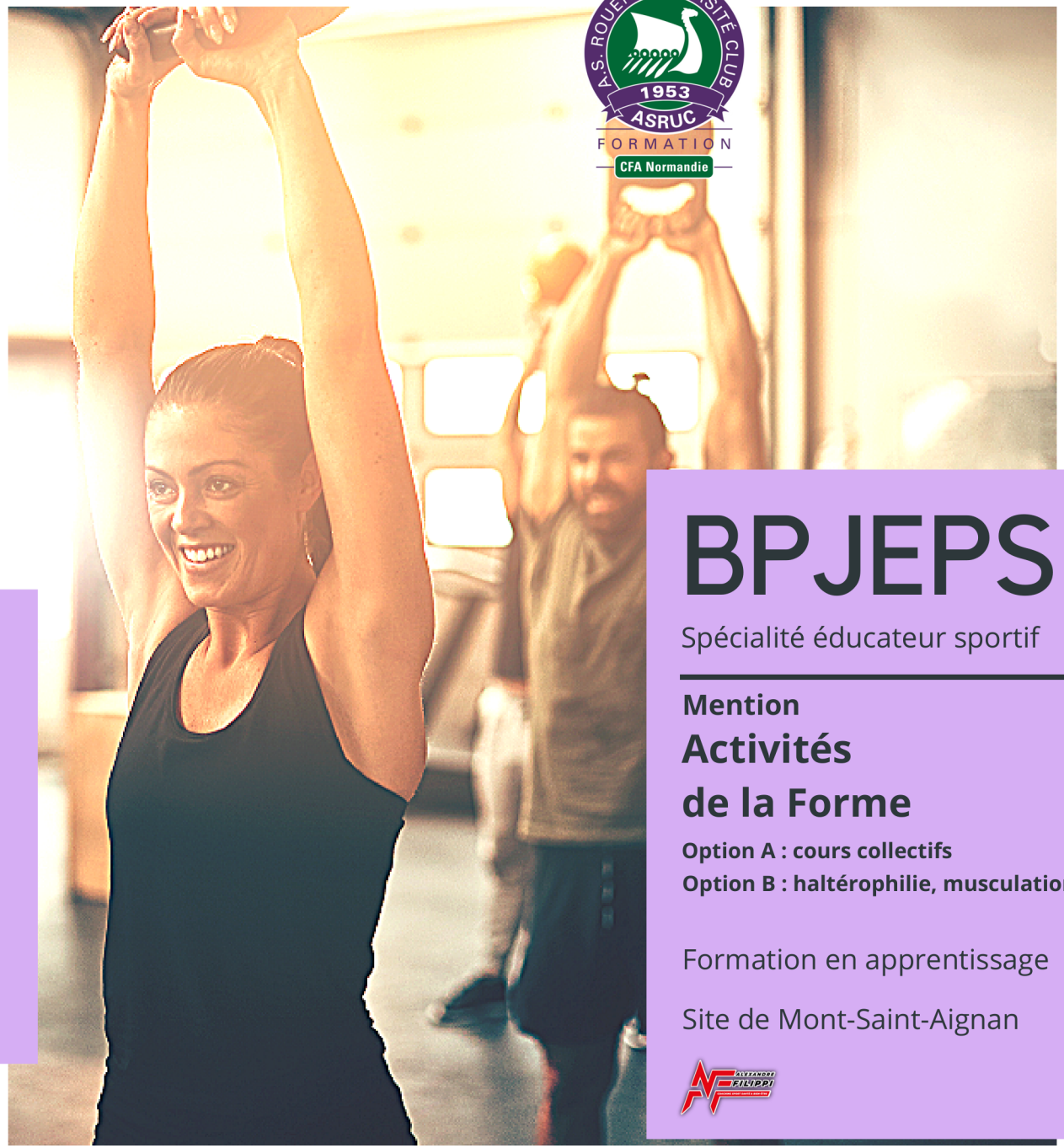
06 34 28 21 42

formation@asrouenuc.com

www.asruc-formation.fr

Rejoins-nous ! Scanne-moi.

asruc formation



BPJEPS

Spécialité éducateur sportif

Mention

Activités de la Forme

Option A : cours collectifs
Option B : haltérophilie, musculation

Formation en apprentissage

Site de Mont-Saint-Aignan

Votre partenaire de formation !

89% Taux de satisfaction des apprenants en fin de formation 2021 - 2023

22% Taux de rupture de contrat en cours de formation 2021 - 2023

89% Taux de satisfaction des employeurs 2021 - 2023

Sous réserve d'ouverture de session par la DRAJES de Normandie
Sous réserve d'avoir l'effectif minimum pour ouvrir une session

N° de déclaration d'activité : 28760579576
UAI : 0763505X

87% Taux d'employabilité 7 mois après la fin de la formation

89% Taux de réussite aux examens 2021 - 2023

26% Taux de poursuite d'étude des apprenants de 2021 - 2023

BPJEPS
Activités de la Forme

Un diplôme national de niveau 4, habilité par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de l'Académie de Normandie (DRAJES, ex DRDJSCS).

Le BPJEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » est une formation permettant d'acquérir les compétences indispensables pour exercer en toute sécurité les activités de la forme dans les deux options suivantes : option A (cours collectifs) et option B (haltérophilie, musculation) et de devenir éducateur sportif.

La formation est accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap.

La formation : options A & B

- **L'option A "Cours Collectifs"**

Le CFA vous forme aux techniques et compétences nécessaires à l'organisation, à l'encadrement et à l'animation de cours collectifs, en fonction du profil, de la morphologie, de l'âge et des attentes des pratiquants.

- **L'option B "Haltérophilie, musculation"**

Le CFA vous forme aux techniques et compétences nécessaires à l'organisation de séances d'haltérophilie et de musculation, en fonction du profil, de la morphologie, de l'âge et des attentes des pratiquants.

Contenus de la formation : 4 Unités Capitalisables

UC 1
Encadrer tous publics dans tous lieux et toutes structures

UC 2
Mettre en oeuvre un projet d'animation

UC 3
Concevoir, conduire et évaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

UC 4
Options A - cours collectifs : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage en cours collectifs
Option B - haltérophilie, musculation : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage en haltérophilie et musculation

Conditions d'entrée

- Avoir au moins 17 ans
- Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation et prouver son honorabilité
- Être titulaire d'une attestation de formation relative au secourisme (ex : PSC1)
- Valider les TEP (VMA et tests physiques de ou des options choisies)
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques et sportives de moins d'un an

Prise en charge du handicap

Le CFA accompagne les apprenants en situation de handicap ou présentant des difficultés particulières, en amont et tout au long de leur parcours de formation par l'intermédiaire d'un référent handicap : Henry LEMERCIER
henry.lemercier@asrouenuc.com 06 26 63 84 46

Formation en apprentissage de 15 mois

- 2 jours / semaine en organisme de formation (présentiel ou distanciel)
- 3 jours / semaine en entreprise

Calendrier

- **TEP (Tests d'Exigences Préalables)**
  Calendrier régional sur notre site internet
- **CALENDRIER DE LA FORMATION**
  Nous consulter à compter de mars 2024

Coûts pédagogiques

Nous consulter pour connaître les modalités de financement des coûts pédagogiques.